

① RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
INSTITUT NATIONAL  
DE LA PROPRIÉTÉ INDUSTRIELLE  
PARIS

⑪ N° de publication : **2 741 509**

(à n'utiliser que pour les  
commandes de reproduction)

⑫ N° d'enregistrement national : **96 14467**

⑬ Int Cl<sup>8</sup> : A 23 L 1/29, A 61 K 35/74

⑭

## DEMANDE DE BREVET D'INVENTION

A1

⑮ Date de dépôt : 26.11.96.

⑯ Priorité : 27.11.95 FR 9514019.

⑰ Date de la mise à disposition du public de la  
demande : 30.05.97 Bulletin 97/22.

⑱ Liste des documents cités dans le rapport de  
recherche préliminaire : *Ce dernier n'a pas été  
établi à la date de publication de la demande.*

⑲ Références à d'autres documents nationaux  
apparentés :

⑴ Demandeur(s) : LABORATOIRES STANDA S.A.  
SOCIÉTÉ ANONYME — FR.

⑵ Inventeur(s) : ROUSSEL EDMOND et LEGRAND  
CHARLES.

⑶ Titulaire(s) :

⑷ Mandataire : CABINET HERRBURGER.

⑸ COMPOSITION DIÉTÉTIQUE ABSORBABLE SUSCEPTIBLE D'AMÉLIORER L'ÉQUILIBRE BIOLOGIQUE DE  
LA FLORE DU TRACTUS INTESTINAL.

⑹ Composition diététique absorbable susceptible d'améliorer l'équilibre biologique de la flore du tractus intestinal de l'homme et des mammifères, caractérisée en ce qu'elle est constituée par une préparation déshydratée renfermant des bactéries propioniques et des bactéries bifides en quantité d'au moins  $10^9$  cellules/g et de préférence de l'ordre de  $10^{10}$  à  $10^{12}$  cellules/g.

FR 2 741 509 - A1



La présente invention concerne une composition diététique absorbable susceptible d'améliorer l'équilibre biologique de la flore du tractus intestinal de l'homme et des mammifères.

Il est bien connu que le contenu du tube digestif humain, qui correspond approximativement à 1 à 1,5 kg de matières alimentaires en cours de transformation digestive, renferme une importante population de micro-organismes pouvant être évaluée à environ  $10^{10}$  cellules/g dans le côlon.

Cette population est répartie en différents groupes bactériens dont certains sont inoffensifs ou bénéfiques, tandis que d'autres, en particulier des coliformes et des putréfiants conduisent à la production de substances toxiques et influencent négativement la santé.

Or, et notamment depuis le début du vingtième siècle, différents travaux ont tenté de montrer que la présence d'une population importante de bactéries lactiques limite très fortement le développement des espèces putréfiantes et par suite la production de ces matières toxiques.

Il a donc tout naturellement été proposé d'introduire dans l'organisme une population importante de ces bactéries, soit par le biais d'une alimentation particulière, soit par l'ingestion directe de ces cellules microbiennes ; parmi la flore lactique possible, on a notamment conseillé l'absorption des bactéries suivantes mentionnées à titre d'exemple non limitatif *Lactobacillus bulgaricus*, *Lactobacillus acidophilus* ou encore *Streptococcus faecium*.

Cette administration n'a, toutefois, pas permis d'aboutir aux résultats escomptés compte tenu, d'une part, du fait que la population microbienne du tractus intestinal constitue une masse dont l'équilibre ne peut que difficilement être modifié radicalement et durablement et, d'autre part, que l'on a pu établir que la consommation de bactéries lactiques n'a que peu d'influence sur la flore putride qui provoque les malaises et désagréments connus.

Plus récemment, c'est-à-dire durant la décennie 1970/1980, on a également proposé d'introduire dans l'alimentation humaine des espèces non lactiques du type bifide qui,

comme on l'a démontré, sont susceptibles de présenter un intérêt pour la santé. De tels ferments peuvent être consommés soit par le biais de desserts lactés ou autres produits laitiers fermentés pour partie par une flore bifide soit à travers  
5 l'ingestion directe de cellules vivantes conditionnées à cet effet.

Une telle introduction s'est cependant révélée décevante à l'usage, compte tenu en particulier du fait que les bactéries bifides exogènes ne réussissent que difficilement à  
10 s'implanter durablement dans l'intestin humain, notamment chez des sujets pour lesquels l'équilibre intestinal n'est pas des meilleurs.

Partant de ces connaissances d'ordre général, l'idée à la base de l'invention a consisté à chercher un moyen  
15 permettant d'augmenter la population bifide.

Ce faisant, on a été amené à prendre en considération les travaux du Professeur Henri Berrens de Lille qui a pu établir que l'acide propionique est un élément sélectif et  
électif spécifique de la flore bifide.

Or, il est connu que cet acide organique est l'un  
20 des produits résultant de la fermentation notamment du lactate par un type particulier de bactéries, les bactéries propioniques qui, bien que n'appartenant pas au groupe des bactéries lactiques, sont néanmoins présentes en alimentation humaine depuis des siècles, vu en particulier que ce sont elles qui permettent l'obtention des trous lors de la fabrication du fromage  
25 dénommé « Emmental » : en effet, en fin d'affinage, ces fromages renferment environ  $10^9$  cellules/g de bactéries propioniques.

Il est à noter, qu'outre l'acide propionique, la  
30 fermentation des bactéries propioniques produit entre autre de l'acide acétique et du dioxyde de carbone.

Parallèlement à ces travaux, on a pu établir conformément à la publication TSUTOMU KANEKO, HIROHARU MORI,  
35 MEGUMI IWATA and SACHIKI MEGURO « Growth stimulator for Bifidobacteria Produced by *Propionibacterium freudenreichii* and Several Intestinal Bacteria » 1994 J; Dairy Sci 77:393-404, d'une part que des bactéries propioniques, et notamment des

bactéries du type *Propionibacterium freundenreichii* peuvent produire un facteur de croissance des bactéries bifides et, d'autre part, que les acides gras à chaîne courte et en particulier l'acide propionique ont une action inhibitrice très importante sur la croissance de nombreuses bactéries intestinales indésirables mais stimulent la croissance des bactéries bifides.

Il a également déjà été proposé, conformément au document JP-A-07 227 207, d'ajouter des bactéries propioniques à des denrées alimentaires notamment à du lait fermenté renfermant des bactéries bifides dans le but d'augmenter la survie de ces bactéries.

Il est, en outre, à noter que l'on connaît, par le document US-A-4 806 368, un comprimé diététique à base de fibres alimentaires, en particulier de fibres de pomme pouvant renfermer des bactéries bifides et, en outre, une quantité moindre de bactéries propioniques agissant en tant qu'agent antifongique.

Partant de ces connaissances préalables, on a eu l'idée, conformément à l'invention, de tenter de faire consommer directement, et en grande quantité, des ferments bifides et propioniques associés dans le cadre d'une présentation dosée et prête à être ingérée facilement.

Or, on s'est rendu compte qu'une telle absorption s'avère en tout point bénéfique et permet en particulier de réduire de façon significative les manifestations néfastes habituelles des germes putrides, ce alors même que l'on aurait pu s'attendre à l'effet inverse, compte tenu de l'important dégagement de dioxyde de carbone consécutif à la fermentation propionique, comme l'atteste le rôle de ces ferments dans l'ouverture des fromages.

L'invention a, par suite, pour objet une composition diététique absorbable susceptible d'améliorer l'équilibre biologique de la flore du tractus intestinal de l'homme et des mammifères, caractérisée en ce qu'elle est constituée par une préparation déshydratée renfermant des bactéries propioniques et des bactéries bifides en quantité d'au moins  $10^9$  cellules/g

et de préférence de l'ordre de  $10^{10}$  à  $10^{12}$  cellules/g, ce qui signifie qu'elle est très concentrée en bactéries.

Ces bactéries sont, dans le cas général, des bactéries vivantes, mais peuvent également être tuées, à la condition que l'on ait pris soin de ne pas détruire leur capital enzymatique.

Ces bactéries sont, de préférence, réparties en 80 à 99 % de bactéries propioniques et 20 à 1 % de bactéries bifides.

La composition conforme à l'invention renferme donc avantageusement en moyenne dix fois plus de bactéries propioniques que de bactéries bifides.

Les bactéries bifides mises en oeuvre appartiennent, en règle générale, à l'espèce *Bifidobacterium* et sont, de préférence, choisies parmi les souches *B.bifidum*, *B.longum*, *B.adolescentis*, *B.breve*, *B.infantis* et *B.pseudolongum*.

Les bactéries propioniques appartiennent, quant à elles en règle générale, aux espèces *Propionibacterium freudenreichii* ou *Propionibacterium shermanii* ou *Propionibacterium thoenii* ou *Propionibacterium jensenii* ou *Propionibacterium acidipropionici*.

Ces bactéries peuvent être mises en oeuvre en souche pure, ou de préférence, en mélange de souches ; dans le cas des bactéries propioniques, il est avantageux d'associer simultanément des souches fortement autolytiques et des souches peu autolytiques.

L'invention se rapporte également à l'utilisation d'une préparation déshydratée renfermant des bactéries propioniques en quantité d'au moins  $10^9$  cellules/g de préférence de l'ordre de  $10^{10}$  à  $10^{12}$  cellules/g pour l'obtention d'une composition diététique absorbable susceptible d'améliorer l'équilibre biologique de la flore du tractus intestinal de l'homme et des mammifères et en particulier d'augmenter la population bifide.

Il est à noter que cette population bifide peut provenir soit de bactéries endogènes soit de bactéries exogènes ajoutées à la préparation.

Cette composition se présente, de préférence, sous forme de fractions individuelles d'environ 100 mg à 1 g, de préférence 200 à 500 mg renfermant la dose de bactéries devant être absorbée quotidiennement.

Ces fractions peuvent être ingérées directement ou être préalablement diluées dans un liquide ; elles peuvent être conditionnées sous toute forme permettant de faciliter l'absorption : comprimés, sachets de poudre granulée ou non,

On a vérifié que de telles préparations déshydratées concentrées de bactéries propioniques conservées deux années à +4°C voient leur concentration baisser de moins de un Log.

L'expérience a prouvé que des gélules gastrorésistantes ou non correspondent à un type de conditionnement particulièrement avantageux.

Selon une autre caractéristique de l'invention, chaque fraction individuelle renferme au moins  $10^9$  bactéries et de préférence de l'ordre de  $10^{10}$  à  $10^{12}$  bactéries.

Il est à noter qu'en deçà du seuil de  $10^9$  bactéries, l'effet est aléatoire, ce qui est, selon toute probabilité, consécutif au fait que les bactéries se trouvent alors détruites par l'acidité stomacale ou par les sels biliaires avant leur arrivée dans le côlon.

Selon l'invention, il est donc proposé de faire absorber quotidiennement par l'être humain, à titre de complément alimentaire, une dose de bactéries propioniques correspondant environ au millième de la flore totale du tube digestif (qui représente environ  $10^{14}$  unités) ce qui correspond à une quantité nettement supérieure à celle proposée auparavant pour des bactéries de type autre.

On a pu vérifier qu'une telle administration conforme à l'invention est dénuée de tout effet néfaste et entraîne, outre les avantages susmentionnés :

- une diminution notable de l'émission de gaz malodorants typiques des putréfiants,
- une modification de la couleur et de l'odeur des selles.

Ces constatations sont clairement de nature à mettre en lumière l'activité « symbiotique » des bactéries propioniques et des bactéries bifides, les propioniques stimulant le développement des bifides.

5 Ce résultat a été confirmé par une étude réalisée dans le but de vérifier si des souches de *Propionibacterium* pouvaient soit améliorer la vitesse d'établissement d'une souche de *Bifidobacterium bifidum* dans le tube digestif de souris, soit augmenter son niveau d'activité dans les différents seg-  
10 ments du tube digestif.

Cette étude a, dans un premier temps, montré qu'il n'est pas possible d'établir durablement des *Propionibacterium* dans le tube digestif de souris, même de souris sans germe, c'est-à-dire en l'absence de flore digestive.

15 On a, en revanche, pu montrer que l'apport de *Propionibacterium* en culture dans l'eau de boisson de ces souris permet de stimuler la vitesse d'implantation de souches de *Bifidobacterium bifidum* dans le tube digestif.

Cette étude scientifique apporte donc la preuve  
20 qu'il existe, une réelle synergie entre les actions des bactéries propioniques et des bactéries bifides.

Ces résultats ont, en outre, pu être vérifiés par une série d'investigations réalisées, d'une part, in vivo chez l'homme sain et, d'autre part, in vitro.

#### 25 Investigations in vivo

Celles-ci ont eu pour but l'étude en milieu hospitalier au CHU de Caen de la survie et/ou de l'implantation de souches de bactéries propioniques dans le milieu intestinal et leur effet sur la flore bifide d'une série de dix-neuf sujets  
30 masculins volontaires sains.

Conformément à cette étude, on a fait ingérer quotidiennement à chaque volontaire, ce pendant deux semaines, une gélule contenant  $5 \cdot 10^{10}$  bactéries propioniques sélectionnées par l'INRA et issues d'une banque de souches utilisées dans  
35 l'industrie fromagère, donc parfaitement inoffensives pour l'homme.

Les bactéries propioniques administrées se subdivisaient en deux souches à raison d'environ 50 % chacune, l'une

de ces souches étant peu autolytique tandis que l'autre était sensée s'autolyser au niveau de l'estomac et au début de l'intestin grêle sous l'action des sels biliaires.

L'étude de la flore fécale a été réalisée sur un échantillon de selles avant la prise de propioniques pour avoir l'état basal de la flore, au cours de cette prise et postérieurement à celle-ci pour apprécier la durée de survie des bactéries exogènes dans le tube digestif des sujets volontaires.

Cette étude a inclus une numération des propioniques ingérés et des bifidobactéries.

Suite à ces investigations, il a pu être vérifié que la population de bactéries propioniques dans les selles augmentait significativement dès le premier prélèvement sous propioniques mais que cet effet est transitoire et cesse peu après l'arrêt de l'ingestion des bactéries.

Ces résultats montrent qu'une fraction des souches de bactéries propioniques peut survivre dans le tube digestif humain, mais que celles-ci ne peuvent pas s'y implanter durablement.

Pour apprécier l'effet des bactéries propioniques sur la population bifide, on a également pris en considération des prélèvements effectués avant l'ingestion des propioniques (a), pendant cette ingestion (b) et après celle-ci (deux prélèvements (c et d) effectués à une semaine d'intervalle).

Il est à noter que le prélèvement (b) correspond à la moyenne de deux prélèvements effectués à une semaine d'intervalle.

Une numération des Bifidobactéries a permis de calculer les moyennes (en Log) des populations pendant ces quatre périodes.

On a ainsi trouvé des valeurs moyennes respectives de 8,40 (a) ; 8,90 (b) ; 9,43 (c) et 8,89 (d). L'évolution avec le temps a été étudiée par un test statistique non paramétrique pour populations appariées, le Wilcoxon Matched-paired Signed-Ranks Test. Il montre que lors de l'ingestion de propioniques (prélèvement b) la population bifide augmente significativement par rapport au chiffre de base (prélèvement a) ( $p=0,0096$ ) et reste élevée au premier contrôle (prélèvement c) après l'arrêt



de leur ingestion ( $p=0,031$ ). Il n'y a pas de différence entre la numération de Bifidobactéries pendant l'apport de propioniques (prélèvement b) et ce premier contrôle après son arrêt (1 semaine) (prélèvement c) ( $p=0,19$ ) ; la population de Bifidobactéries diminue au deuxième contrôle (prélèvement d) ( $p=0,049$ ) en comparaison avec le premier contrôle après arrêt (prélèvement c) et revient au niveau antérieur à l'apport des propioniques (prélèvement a) ( $p=0,25$ ) entre le 2ème contrôle (prélèvement d) et le prélèvement le précédant (prélèvement c).

10 Ces résultats montrent que l'apport à dose élevée de propioniques favorise le développement de la flore bifide ; cet effet est rapide, observé dès la première semaine et persiste au moins une semaine après l'arrêt de l'ingestion des propioniques.

#### 15 Investigations in vitro

Le but de ces investigations était :

- d'étudier la résistance des bactéries propioniques au « stress » digestif, c'est-à-dire l'acidité stomacale et les sels biliaires,
- 20 • d'étudier l'influence de cultures de bactéries propioniques sur la croissance des bifidobactéries,
- de caractériser, le cas échéant, l'agent responsable de cette influence.

#### Résistance des bactéries propioniques au « stress » digestif

25 Entre leur ingestion et leur arrivée dans le côlon où elles entrent en contact avec les bactéries intestinales et notamment les bactéries bifides, les bactéries propioniques subissent un certain nombre de « stress » défavorables à leur survie, dont les principaux sont l'acidité stomacale et le contact avec les sels biliaires dans l'intestin grêle.

Pour apprécier la résistance des bactéries propioniques à ces « stress », on a choisi deux souches appartenant à l'espèce *Propionibacterium freudenreichii*, à savoir la souche LS 410 qui est peu autolytique et la souche LS 2501 qui est 35 fortement autolytique.

Chez l'homme le pH stomacal, après l'arrivée du bol alimentaire, se situe entre 2 et 3 et le temps moyen de vidange gastrique est de l'ordre de 90 min.

Pour évaluer la résistance des souches susmentionnées à l'acidité stomacale, on a donc testé celles-ci à différents pH (2, 3 et 4) pendant 90 min. à 37°C.

On a pu faire les observations suivantes :

5 A pH 4, la viabilité des deux souches n'est pas du tout altérée.

A pH 3, la souche LS 410 n'est pas endommagée mais la souche LS 2501 présente une légère baisse de viabilité.

10 A pH 2, la quasi totalité des deux souches meurt après 90 min. d'incubation.

La résistance des deux souches aux sels biliaires à 37°C a été évaluée en choisissant des concentrations d'acides biliaires de 1, 2 et 5 g/l correspondant essentiellement à la concentration à l'entrée de l'intestin grêle.

15 Ces investigations ont permis de constater qu'à la concentration la plus faible (1 g/l) la souche LS 410 reste entièrement résistante même après 5 h 30 d'incubation. En revanche, la souche LS 2501 présente une moindre résistance.

20 En présence de 2 et 5 g/l d'acides biliaires, la viabilité des deux souches chute nettement, la souche LS 2501 étant plus sensible que la souche LS 410.

25 En conclusion, ces investigations ont montré que les deux souches étudiées présentent une grande résistance face à des « stress » digestifs modérés. Toutefois, dans des conditions de « stress » élevées, la majeure partie des bactéries ne résiste pas, la souche fortement autolytique (LS 2501) étant la plus sensible.

30 Ces résultats démontrent la nécessité, pour obtenir un effet notable sur l'équilibre biologique de la flore du tractus intestinal de l'homme, d'ingérer une quantité importante de bactéries pour assurer une survie suffisante des souches à l'entrée du côlon.

*Influence de cultures de bactéries propioniques sur la croissance des bifidobactéries.*

35 Pour effectuer ces investigations, deux souches de bactéries bifides : *B.longum* et *B.bifidum* ont étéensemencées dans un milieu contenant, pour moitié :

- un bouillon de culture adapté à la croissance des bactéries bifides,
- une culture de bactéries propioniques (souches LS 410 ou LS 2501), soit jeunes (48 h), donc peu lysées, soit âgées de 11 jours, donc fortement lysées, notamment en ce qui concerne la souche autolytique LS 2501.

On a ainsi observé que la présence d'une culture jeune de LS 410 et, de façon moindre, de LS 2501 entraîne un niveau plus élevé de la population totale de *B.bifidum* en fin de phase exponentielle : le nombre de bactéries viables est 3 à 4 fois supérieur en présence de LS 410 et 2 à 3 fois supérieur en présence de LS 2501.

En ce qui concerne *B.longum*, la culture de LS 410 entraîne, en fin de croissance, une population 2 fois plus élevée de *B.longum*.

Dans le cas des cultures âgées, on a pu observer un effet nettement favorable des deux souches sur la croissance de *B.bifidum* lors de la phase exponentielle (population 2 à 3 fois supérieure).

En conclusion, les deux bactéries propioniques, testées dans cette étude, ont une influence sur la croissance de *B.bifidum*. Leur effet est différent selon l'âge de la culture : les cultures jeunes entraînent une augmentation de la viabilité du bifide en fin de croissance conduisant à des populations finales 2 à 4 fois plus importantes (effet plus marqué de LS 410) alors que les cultures âgées ont une action uniquement au début de la croissance en diminuant le temps de génération, mais sans modifier les niveaux de population finale.

#### Caractérisation de l'agent responsable de l'effet bifidogène

- Influence de surnageants de culture de bactéries propioniques
- Rôle de l'acide propionique.

On a effectué des expériences similaires à celles mentionnées ci-dessus en utilisant, d'une part, uniquement les surnageants de culture constituant la fraction extracellulaire des bactéries et, d'autre part, un milieu comparatif supplémenté en acide propionique.

On a ainsi pu observer que, comparativement à un témoin, les surnageants de culture de bactéries propioniques

ont un effet nettement stimulant sur la croissance de *B.bifidum* (3 à 4 fois plus de bactéries viables après 9 h de culture) ; cet effet est plus marqué en fin de croissance avec la souche LS 2501.

5 On a vérifié que ces effets promoteurs sont dus en partie à l'influence du propionate. Il apparaît toutefois que le propionate n'est pas seul responsable de ces effets, notamment dans le cas de la souche LS 2501.

10 L'acide propionique possède également une influence stimulante sur l'activité métabolique de *B.longum*.

- Influence du milieu intracellulaire :

15 On a pu observer que la présence du milieu intracellulaire des deux souches de bactéries propioniques entraîne une augmentation conséquente de la densité optique et du poids sec cellulaire des deux bifides. Toutefois, ces effets ne sont pas corrélés à une augmentation de la croissance de *B.bifidum* ou *B.longum* vu que leur viabilité ainsi que leur activité métabolique lors de la croissance ne sont pas modifiées.

20 - Influence des parois isolées :

On a pu observer que les parois isolées de bactéries propioniques, hydrolysées ou non, n'ont pas d'influence sur la croissance de *B.longum* et *B.bifidum*.

25 En conclusion, l'effet promoteur des bactéries propioniques sur la croissance des bifides n'apparaît lié ni à leur contenu intracellulaire, ni aux parois. En revanche les composés responsables sont principalement localisés dans le milieu intracellulaire. Le propionate correspond à l'un de ces composés.

RE V E N D I C A T I O N S

1°) Composition diététique absorbable susceptible d'améliorer l'équilibre biologique de la flore du tractus intestinal de l'homme et des mammifères,

5 caractérisée en ce qu'

elle est constituée par une préparation déshydratée renfermant des bactéries propioniques et des bactéries bifides en quantité d'au moins  $10^9$  cellules/g et de préférence de l'ordre de  $10^{10}$  à  $10^{12}$  cellules/g.

10 2°) Composition selon la revendication 1,

caractérisée en ce qu'

elle renferme 80 à 99 % de bactéries propioniques et 20 à 1 % de bactéries bifides.

15 3°) Composition selon l'une quelconque des revendications 1 et 2,

caractérisée en ce que

20 les bactéries propioniques appartiennent à l'espèce *Propionibacterium freudenreichii* ou *Propionibacterium shermanii* ou *Propionibacterium thoenii* ou *Propionibacterium jensenii* ou *Propionibacterium acidipropionici*.

25 4°) Composition selon l'une quelconque des revendications 1 à 3,

caractérisée en ce que

les bactéries bifides appartiennent à l'espèce *Bifidobacterium* et sont choisies parmi les souches *B.bifidum*, *B.longum*, *B.adolescentis*, *B.breve*, *B.infantis* et *B.pseudolongum*.

30 5°) Utilisation d'une préparation déshydratée renfermant des bactéries propioniques en quantité d'au moins  $10^9$  cellules/g de préférence de l'ordre de  $10^{10}$  à  $10^{12}$  cellules/g pour l'obtention d'une composition diététique absorbable susceptible  
35 d'améliorer l'équilibre biologique de la flore du tractus intestinal de l'homme et des mammifères et en particulier d'augmenter la population bifide.

6°) Utilisation selon la revendication 5,  
caractérisée en ce que  
la préparation renferme des bactéries bifides.

5 7°) Utilisation selon l'une quelconque des revendications 5 et  
6,  
caractérisée en ce que  
la composition se présente sous forme de fractions individuel-  
les d'environ 100 mg à 1 g de préférence de 200 à 500 mg ren-  
10 fermant la dose de bactéries devant être absorbée  
quotidiennement.

8°) Utilisation selon la revendication 7,  
caractérisée en ce que  
15 la composition se présente sous forme de gélules.

9°) Utilisation selon l'une quelconque des revendications 7 et  
8,  
caractérisée en ce que  
20 chaque fraction individuelle renferme au moins  $10^9$  bactéries et  
de préférence de l'ordre  $10^{10}$  à  $10^{12}$  bactéries.